

PRESENTACIÓN DE LAS CONCLUSIONES DEL PROGRAMA INTEGRA II



This project is co-funded by
the European Union

The logo for 'exil' features the word 'exil' in a white, lowercase, sans-serif font. The letters are positioned over a green square background that is partially cut off on the left and bottom edges.

CEA(R)
Comissió Catalana
d'Ajuda al Refugiat

LA GLOBALIZACIÓN DE LA VIOLACIÓN SISTEMÁTICA DE LOS DERECHOS HUMANOS EN EL MUNDO ACTUAL

Dos ilustraciones :

1) Las guerras en Medio Oriente y África

2) El rechazo y las malas practicas de los estados europeos para reconocer el derecho de asilo y acoger a los refugiados .



MANIFESTACIONES DE UNA VIOLENCIA ORGANIZADA (OMS :

DEFINICION DE VIOLENCIA ORGANIZADA (Adaptación definición de la OMS)

Conjunto de agresiones intencionales, estudiadas y programadas como parte de la política represiva y de control social de un estado o de un grupo que es ejercida por seres humanos con poder e ideológicamente alienados, sobre otros seres humanos indefensos, para destruirles como ciudadanos de derechos .

LAS CONSECUENCIAS DE LA VIOLENCIA ORGANIZADA SOBRE LA POBLACIÓN CIVIL , ESPECIALMENTE LOS NIÑOS LAS NIÑAS Y LAS MUJERES.

A diferencia de los problemas , conflictos o dramas del día a día, lo que está ocurriendo son atrocidades que producen procesos traumáticos porque son un conjunto de agresiones a menudo impensables, que implican una amenaza vital extrema, riesgo de morir y una violación a una necesidad fundamental de la mente humana que es además un derecho el de ser respetados y reconocidos como personas a través de practicas de buenos tratos, de protección y de solidaridad.

EFFECTOS Y MANTENCION DE LA VIOLENCIA ORGANIZADA

- **Dolor, daño físico, estrés mórbido, sufrimiento físico y psíquico impensable de las víctimas, que desorganiza la mente y puede provocar daño a las estructuras cerebrales.**
- **Desamparo, impotencia y estigmatización de los afectados en el caso Sirio o Africano son: Niños/niñas adolescentes , mujeres y ancianos y hombres sin armas.**
- **Banalización, pasividad o complicidad de los estados o de las asociaciones de estados para mantener la violencia y reprimir a los afectados**

LOS TRAUMAS PROVOCADOS POR LAS GUERRAS Y LAS FALSAS POLITICAS DE ACOGIDA

El estrés mórbido en contextos de guerra son fuentes de traumas físicos, psíquicos y sociales complejos, múltiples, acumulativos , crónicos y tempranos que se producen en contextos de desamparo e indiferencia de aquellos que tienen el poder de revertir la situación.



EL IMPACTO

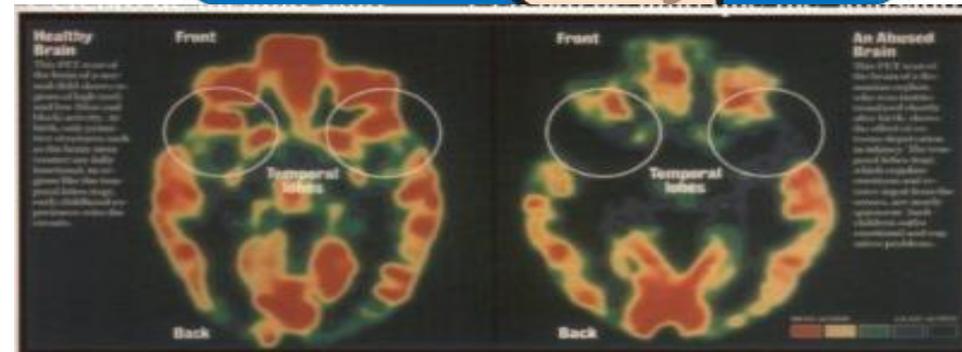
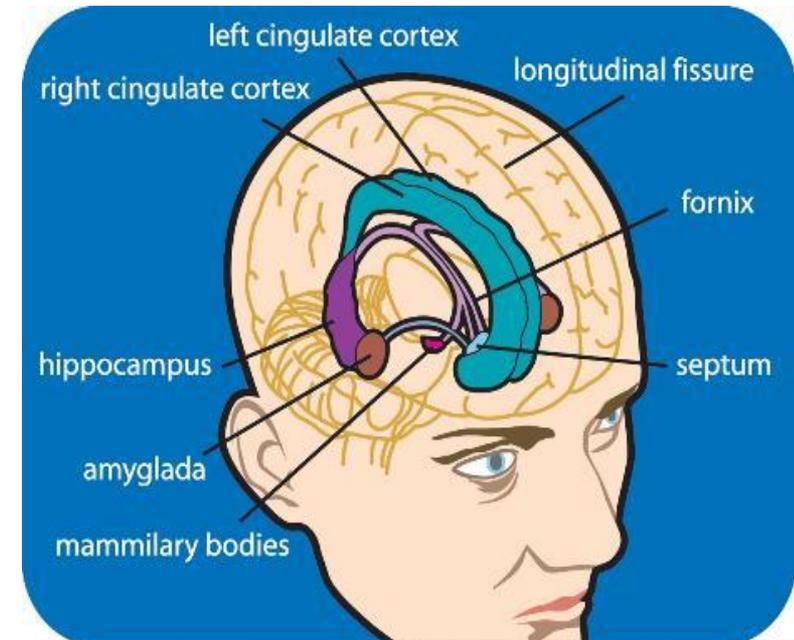
Una desorganización de la mente : mente organizada por traumas que explica :

- **La existencia de recuerdos traumáticos - implícitos y/o explícitos - que explican los trastornos somáticos, psicológicos y sociales que presentan las victimas .**
- **Las mentes de personas organizadas por traumas producen vivencias singulares con emociones, representaciones, conductas y modelos relacionales contaminados por estos.**
- **Existe un riesgo de contaminación de la violencia a las relaciones interpersonales especialmente las conyugales y parento - filiales lo que explica el riesgo de transmisión intergeneracional**

LA VIOLENCIA ORGANIZADA COMO PROCESO NEFASTO PARA LA SALUD MENTAL PORQUE DAÑA EL CEREBRO Y LA MENTE

Las guerras y la migración forzada que la acompañan producen:

- Altas tasa de cortisol, que es tóxico para las redes neuronales especialmente del hipocampo donde están las memorias afectivas y se acumulan las memorias traumáticas ¹.
- Desorganización e hipersensibilidad de la amígdala cerebral ^{2 3,4}. lo que explica los estados de mayor excitación cerebral , Estados hiperalertas , los problemas de sueños, las dificultades a modular las emociones como el miedo y la rabia, la angustia y la depresión
- Daño en los lóbulos pre frontales, el córtex cingulado y en la ínsula , zonas de localización de las redes neuronales espejos , responsables de la empatía⁵.
- Un cuerpo calloso adelgazado⁶ puente entre el hemisferio derecho y el izquierdo. Las conexiones entre hemisferios cerebrales son defectuosas²
- Alteraciones funcionamiento de los neurotransmisores que atenúan las respuestas de estrés⁵



1. Armanini, M. P et al 1990
2. Bremner, J. D et al 1993
3. Stein, M. B et al 1997
4. Bremnerace JD et al 1997
5. Arnsten, A. F. T. (1998)
6. Teicherab MH et al 2004
7. Anderson CM et al 2002

Efectos en las personas

- **Trastornos de estrés post-traumático**
- **Ansiedad**
- **Depresión**
- **Trastornos Disociativos**
- **Enfermedades psicosomáticas**
- **Alteraciones de la personalidad**
- **Trastornos de la función sexual**

Riesgos para los miembros de la familia:

- **Violencia interpersonal y familiar**
- **Desorganización familiar**
- **Contaminación de los hijos**
- **Delegaciones sobrecargadas**
- **Secretos y mitos familiares,**
- **Cambio forzado de roles y funciones.**

RIESGOS PARA LAS SOCIEDADES

- **Impunidad como práctica**
- **Legitimación de la violencia**
- **Encapsulamiento de la rabia y el odio en la población afectada**
- **Trastornos de la memoria colectiva**
- **Repetición transgeneracional de la violencia**
- **Respuesta vengadoras de los afectados**
- **Escaladas de violencia: terrorismos, guerras**

FINALIDADES DE UN PROCESO TERAPÉUTICO REPARADOR

- Luchar con los refugiados y demandantes de asilo para que sean considerados seres humano , sujetos de derecho : Penalizar a los estados como el español que viola repetidamente la convención de Ginebra.
- Ofrecer una acogida digna solidaria, valiente y verdadera
- Ofrecer apoyo terapéutico para sanar y/o integrar de manera resiliente el contenido de sus experiencias traumáticas.
- Recibir apoyo para reconstruir sus tejidos familiares y sociales
- Denunciar la complicidad de los países ricos en la producción y mantención de las guerras que producen estas catástrofes humanitarias
- La violencia organizada que afecta en la actualidad a los refugiados es la consecuencia:
 - De la violencia financiera
 - De la violencia burocrática
 - De la violencia patriarcal
 - De la explotación de los países pobres por los países ricos con la complicidad de políticos corruptos

Tratamiento a través de la integración de recursos terapéuticos para la reparación del daño

- Aplicación de la terapia corporal, terapias expresivas como arte terapia, sand play, drama-terapia, terapia educativa Terapias familiares o en red social y/o apoyo psicofarmacológico.



RESILIENCIA Y FLORECIMIENTO POSTRAUMÁTICO

LA RESILIENCIA

Es la capacidad de personas para hacer frente a los traumas provocados por otros humanos , superando sus consecuencias y salir de ellos con nuevos aprendizajes, transformados, logrando que estas circunstancias desfavorables no les determinen sus vidas (Grotberg, Cyrulnik, Delage ...).

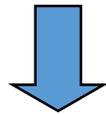


Esto, gracias al valor terapéutico de la afectividad y la solidaridad ,el reconocimiento social y empático por parte de la sociedad de acogida y de los estados

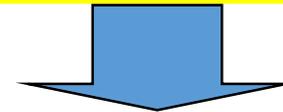
(Barudy, 2000)

El sufrimiento y las respuestas resilientes de las víctimas y de la sociedad civil

- El horror y la insolidaridad de los políticos
- El dolor y el estrés internalizado
- Traumas intensos e interminables
- El daño de la identidad
- Agotamiento de la capacidad de resistir
- Debilitamiento de los vínculos sociales



- **Fatiga e impotencia**
- **Horror y desamparo**
 - **Vergüenza y culpa**
- **Angustia y depresión**
- **Despersonalización y psicosis**



- Dignidad**
- Comunicación**
- Solidaridad y autoayuda**
- Creatividad**
- Resistencia**
- Denuncia**



Resiliencia

Para terminar...

- **Todo ser humano es capaz de superar la adversidad y continuar adelante si encuentran relaciones interpersonales afectivas, que les reconocen como afectados. Les brindan apoyo material y moral, facilitan sus recursos personales, como la creatividad el humor y la espiritualidad**
- **Esto es posible incluso para quienes han sido traumatizados durante la infancia.**
- **Las consecuencias del trauma dañan el cerebro, pero también este puede resistir y superar la adversidad por su plasticidad y capacidad de auto organización , pero esto solo es posible si existe un entorno humano acogedor y solidario.**
- **Los fenómenos epigenéticos hacen pensar que las personas resilientes transmitan esta capacidad a sus hijos e hijas.**