

CODI ÈTIC

ASSOCIACIÓ EXIL

QUI SOM

L'Associació EXIL va començar les seves activitats l'any 2000, oferint un programa de reparació mèdic-psico-social per a immigrants i les seves famílies, víctimes de violació dels Drets Humans i de tortura. El centre va ampliar ràpidament el seu àmbit de treball, oferint a partir de l'any 2001 un "programa pilot terapèutic integral per a nenes, nens i adolescents, víctimes de maltractaments greus en l'àmbit familiar i/o institucional". L'organització havia estat fundada el 1976 a Brussel·les per un grup de professionals de la salut llatinoamericans supervivents de la repressió de les dictadures militars, amb el suport de professionals belgues compromesos amb la defensa dels Drets Humans. La iniciativa va néixer de Dr. Jorge Barudy i va comptar, des de la seva fundació, amb l'acompanyament acadèmic de la Universitat Catòlica de Lovaina i la figura del Professor Franz Baro. Catedràtic de psiquiatria, consultor de l'Organització Mundial de la Salut de les Nacions Unides, el Professor Baro és un reconegut investigador de la salut mental. La creació d'una seu del Centre EXIL a l'Estat espanyol, específicament a Catalunya, va venir també de Dr. Jorge Barudy, que durant els anys 90 va estar formant i supervisant professionals que atenien dones víctimes de violència de gènere i nenes i nens víctimes de maltractaments i abusos sexuals en diferents Comunitats autònomes.

LES NOSTRES LÍNIES D'ACTUACIÓ

Al llarg de tots aquests anys, l'Associació EXIL, ha desenvolupat els seus programes a partir de les següents línies d'actuació:

- **Línia d'atenció terapèutica integral** (mèdic-psico-social) a víctimes dels diferents tipus de violència.
- **Línia d'investigació-acció** destinada a avaluar les metodologies terapèutiques emprades, perquè puguin ser utilitzades en diferents serveis d'atenció que treballen amb víctimes de violència.
- **Línia de formació i activitats d'assessorament i avaluacions externes:** orientada a oferir models teòrics sobre la violència i el seu impacte en l'individu, la família i la comunitat, així com brindar models específics d'intervenció terapèutica.

- **Línia d'activitats de sensibilització** dirigides a la societat civil.

LES PERSONES QUE ATENEM, LA NOSTRA RAÓ DE SER

Actualment l'Associació EXIL es defineix com una O.N.G. centrada en l'atenció terapèutica mèdica-psico-social a persones traumatitzades per diferents tipus de violacions dels Drets Humans. Els beneficiaris de l'entitat són tres grans col·lectius:

- Persones exiliades víctimes de contextos de guerra, persecució, empresonament, violència i tortura.
- Nens/es víctimes de maltractaments i violència masclista.
- Dones víctimes de violència masclista.

LA NOSTRA VISIÓ

L'Associació EXIL uneix els seus esforços per oferir una atenció mèdica-psico-social i tractar les conseqüències de processos i experiències traumàtiques derivades de violacions dels Drets Humans. Ofereix la visió i atenció mèdica, la psicològica i social per a persones que han estat afectades per la violència i donar suport a la reparació dels danys soferts, donant suport i promovent els seus recursos resilients. El nostre àmbit d'actuació és principalment a Catalunya, encara que també intervenim en la resta de l'Estat espanyol.

LA NOSTRA MISSIÓ

L'Associació EXIL ha consolidat un equip tècnic cada vegada més especialitzat, que sap adaptar-se a les necessitats de les persones afectades per les dificultats vinculades a diferents tipus de violència, tenint en compte l'heterogeneïtat existent. Els nostres programes s'inspira dels últims aportacions científiques lliurats per les investigacions en el camp de les ciències relacionals, la psico-traumatologia infantil i adulta, el paradigma de l'afecció, els progressos del paradigma sistèmic, així com dels resultats de les investigacions sobre resiliència.

LA FILOSOFIA DE LA NOSTRA ACCIÓ: ELS NOSTRES PRINCIPIS

- **Principis ètics** perquè concebem la nostra tasca professional com un agent per reparar el dany traumàtic, provocat per les violacions dels Drets Humans, a el mateix temps que

ens sentim part de el moviment universal construït per persones que van lluitar per promoure i protegir els drets humans.

- **Principis polítics** perquè els professionals de l'Associació militem per una societat sense violència ni injustícies i, per tant, sense abusos sobre els nens i nenes, dels homes sobre les dones, o dels grups dominants sobre aquells que estan en procés d'exclusió .

ELS PILARS DEL NOSTRE MODEL

- **La promoció dels Bons Tractes.** Un dels grans aportacions de les neurociències relacionals, així com altres disciplines afins és haver demostrat que el desenvolupament sa de el cervell i de la ment depèn de la bona qualitat de les relacions interpersonals en la qual participen els éssers humans. A aquestes relacions les anomenem de "Bon Tractes", i corresponen a aquells / es que aporten cures, protecció, educació, estimulació en un ambient de respecte incondicional per a cada persona. Això és fonamental per assegurar el desenvolupament sa i altruista dels nens i nenes.
- **El suport i la promoció de la resiliència.** En els contextos familiars i socials, quan les persones donen suport als afectats / des per l'adversitat i / o atrocitats, proporcionant-afectes i reconeixent la injustícia del que els ha passat, permeten que aquests / es desenvolupin la capacitat que es coneix com la resiliència. Els / les professionals de l'Associació EXIL assumeixen el paper de tutors de resiliència perquè això sigui possible.
- **El valor terapèutic de la solidaritat.** Ens referim a participar en una relació d'ajuda basada en oferir un vincle afectiu, acompanyat d'empatia i dels millors aportacions per reparar els danys que fomenti el desenvolupament ple de les persones i eviti l'exclusió social.
- **La perspectiva de gènere.** Els / les professionals de l'Associació EXIL estan implicats en promoure la necessitat de lluitar per aconseguir una equitat de gèneres, des del fonament de l'Associació, com en les seves intervencions.
- **La cura i l'auto-cura dels / de les professionals** que conformen l'equip. La mateixa persona del/la professional és el recurs fonamental per a l'ajuda terapèutica de les persones traumatitzades. Per aquesta raó, en l'Associació EXIL no escatimen esforços per donar-los suport en la seva tasca. Això produeix en conjunt un clima emocional positiu, a través de relacions interpersonals afectives, de respecte incondicional de les persones, d'intercanvi permanent d'experiències i de coneixements i, sobretot, de valoració i reconeixement de les bones pràctiques i de la feina ben feta de cada professional. Tot això prevé el *burn out* del professional i desactiva la possibilitat d'actituds que victimitzen secundàriament als beneficiaris de Centre.

ELS NOSTRES OBJECTIUS

- Oferir una atenció terapèutica integral mèdica, psicològica i social a tota persona adulta, o nen/a afectat per una violació dels seus drets humans. El que inclou, per exemple, haver estat víctima de maltractaments, violència de tota mena, guerra i exili, així com afectat per les màfies de tràfic de persones. Es tracta d'unir els recursos i les forces de les persones afectades amb el coneixement i els mètodes terapèutics dels professionals, per contrarestar les conseqüències dels traumes, potenciant la resiliència individual, familiar i social.
- Desenvolupar projectes d'investigació-acció. D'una banda, contribuir a enfortir els models comprensius de les conseqüències psico-socials de les violacions dels Drets Humans sobre els adults i nens / es, així com la família i la comunitat. D'altra banda, descriure i avaluar les metodologies terapèutiques desenvolupades en el nostre centre per tal d'oferir-les perquè siguin replicades en altres regions i contextos.
- Programes de formació, acompanyament, assessorament i avaluacions externes. Corresponen a una sèrie d'activitats destinades a socialitzar les nostres experiències a el món professional en general, així com a respondre a la demanda de professionals, ONGs, institucions, universitats i diferents administracions que ens conviden sol·liciten per compartir les nostres experiències i coneixements.



Jorge Barudy Labrin
President

Text aprovat per la Junta Directiva

16 de novembre de 2018



Marina Mas Portolés
Secretària