

# PRESENTACIÓN DE LAS CONCLUSIONES DEL PROGRAMA INTEGRA II



This project is co-funded by  
the European Union



exil



**CEA(R)**  
Comissió Catalana  
d'Ajuda al Refugiat

# **LA GLOBALIZACIÓN DE LA VIOLACIÓN SISTEMÁTICA DE LOS DERECHOS HUMANOS EN EL MUNDO ACTUAL**

**Dos ilustraciones :**

**1) Las guerras en Medio Oriente y África**

**2) El rechazo y las malas practicas de los estados europeos para reconocer el derecho de asilo y acoger a los refugiados .**



**MANIFESTACIONES DE UNA VIOLENCIA ORGANIZADA (OMS :**

## **DEFINICION DE VIOLENCIA ORGANIZADA (Adaptación definición de la OMS)**

**Conjunto de agresiones intencionales, estudiadas y programadas como parte de la política represiva y de control social de un estado o de un grupo que es ejercida por seres humanos con poder e ideológicamente alienados, sobre otros seres humanos indefensos, para destruirles como ciudadanos de derechos .**

# **LAS CONSECUENCIAS DE LA VIOLENCIA ORGANIZADA SOBRE LA POBLACIÓN CIVIL , ESPECIALMENTE LOS NIÑOS LAS NIÑAS Y LAS MUJERES.**

**A diferencia de los problemas , conflictos o dramas del día a día, lo que está ocurriendo son atrocidades que producen procesos traumáticos porque son un conjunto de agresiones a menudo impensables, que implican una amenaza vital extrema, riesgo de morir y una violación a una necesidad fundamental de la mente humana que es además un derecho el de ser respetados y reconocidos como personas a través de practicas de buenos tratos, de protección y de solidaridad.**

## **EFFECTOS Y MANTENCION DE LA VIOLENCIA ORGANIZADA**

- **Dolor, daño físico, estrés mórbido, sufrimiento físico y psíquico impensable de las víctimas, que desorganiza la mente y puede provocar daño a las estructuras cerebrales.**
- **Desamparo, impotencia y estigmatización de los afectados en el caso Sirio o Africano son: Niños/niñas adolescentes , mujeres y ancianos y hombres sin armas.**
- **Banalización, pasividad o complicidad de los estados o de las asociaciones de estados para mantener la violencia y reprimir a los afectados**

# **LOS TRAUMAS PROVOCADOS POR LAS GUERRAS Y LAS FALSAS POLITICAS DE ACOGIDA**

**El estrés mórbido en contextos de guerra son fuentes de traumas físicos, psíquicos y sociales complejos, múltiples, acumulativos , crónicos y tempranos que se producen en contextos de desamparo e indiferencia de aquellos que tienen el poder de revertir la situación.**



## **EL IMPACTO**

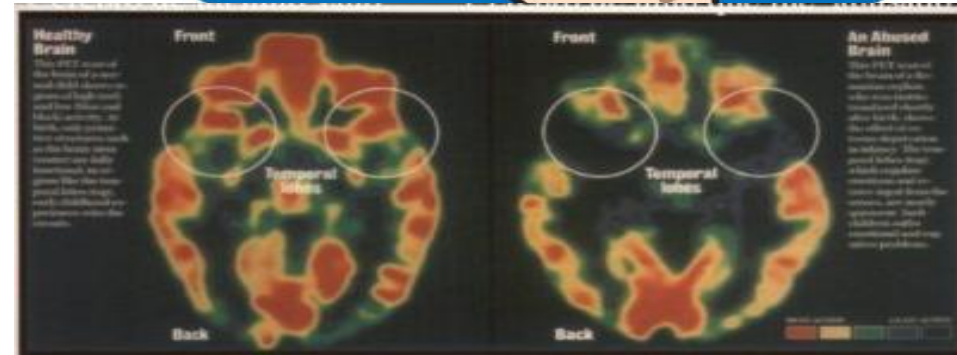
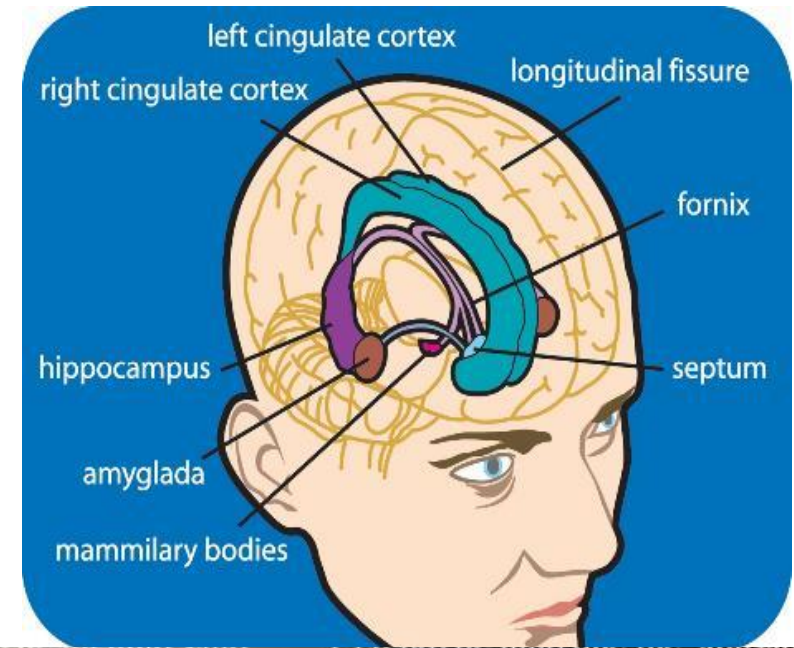
**Una desorganización de la mente : mente organizada por traumas que explica :**

- **La existencia de recuerdos traumáticos - implícitos y/o explícitos - que explican los trastornos somáticos, psicológicos y sociales que presentan las victimas .**
- **Las mentes de personas organizadas por traumas producen vivencias singulares con emociones, representaciones, conductas y modelos relacionales contaminados por estos.**
- **Existe un riesgo de contaminación de la violencia a las relaciones interpersonales especialmente las conyugales y parento - filiales lo que explica el riesgo de transmisión intergeneracional**

# LA VIOLENCIA ORGANIZADA COMO PROCESO NEFASTO PARA LA SALUD MENTAL PORQUE DAÑA EL CEREBRO Y LA MENTE

## Las guerras y la migración forzada que la acompañan producen:

- Altas tasa de cortisol, que es tóxico para las redes neuronales especialmente del hipocampo donde están las memorias afectivas y se acumulan las memorias traumáticas <sup>1</sup>.
- Desorganización e hipersensibilidad de la amígdala cerebral <sup>2 3,4</sup>. lo que explica los estados de mayor excitación cerebral , Estados hiperalertas , los problemas de sueños, las dificultades a modular las emociones como el miedo y la rabia, la angustia y la depresión
- Daño en los lóbulos pre frontales, el córtex cingulado y en la ínsula , zonas de localización de las redes neuronales espejos , responsables de la empatía<sup>5</sup>.
- Un cuerpo calloso adelgazado<sup>6</sup> puente entre el hemisferio derecho y el izquierdo. Las conexiones entre hemisferios cerebrales son defectuosas<sup>2</sup>
- Alteraciones funcionamiento de los neurotransmisores que atenúan las respuestas de estrés<sup>5</sup>



1. Armanini, M. P et al 1990
2. Bremner, J. D et al 1993
3. Stein, M. B et al 1997
4. Bremnerace JD et al 1997
5. Arnsten, A. F. T. (1998)
6. Teicherab MH et al 2004
7. Anderson CM et al 2002

## **Efectos en las personas**

- **Trastornos de estrés post-traumático**
- **Ansiedad**
- **Depresión**
- **Trastornos Disociativos**
- **Enfermedades psicosomáticas**
- **Alteraciones de la personalidad**
- **Trastornos de la función sexual**



## **Riesgos para los miembros de la familia:**

- **Violencia interpersonal y familiar**
- **Desorganización familiar**
- **Contaminación de los hijos**
- **Delegaciones sobrecargadas**
- **Secretos y mitos familiares,**
- **Cambio forzado de roles y funciones.**

# **RIESGOS PARA LAS SOCIEDADES**

- **Impunidad como práctica**
- **Legitimación de la violencia**
- **Encapsulamiento de la rabia y el odio en la población afectada**
- **Trastornos de la memoria colectiva**
- **Repetición transgeneracional de la violencia**
- **Respuesta vengadoras de los afectados**
- **Escaladas de violencia: terrorismos, guerras**

# FINALIDADES DE UN PROCESO TERAPÉUTICO REPARADOR

- Luchar con los refugiados y demandantes de asilo para que sean considerados seres humano , sujetos de derecho : Penalizar a los estados como el español que viola repetidamente la convención de Ginebra.
- Ofrecer una acogida digna solidaria, valiente y verdadera
- Ofrecer apoyo terapéutico para sanar y/o integrar de manera resiliente el contenido de sus experiencias traumáticas.
- Recibir apoyo para reconstruir sus tejidos familiares y sociales
- Denunciar la complicidad de los países ricos en la producción y mantención de las guerras que producen estas catástrofes humanitarias
- La violencia organizada que afecta en la actualidad a los refugiados es la consecuencia:
  - De la violencia financiera
  - De la violencia burocrática
  - De la violencia patriarcal
  - De la explotación de los países pobres por los países ricos con la complicidad de políticos corruptos

# Tratamiento a través de la integración de recursos terapéuticos para la reparación del daño

- Aplicación de la terapia corporal, terapias expresivas como arte terapia, sand play, drama-terapia, terapia educativa Terapias familiares o en red social y/o apoyo psicofarmacológico.



# RESILIENCIA Y FLORECIMIENTO POSTRAUMÁTICO

## LA RESILIENCIA

*Es la capacidad de personas para hacer frente a los traumas provocados por otros humanos , superando sus consecuencias y salir de ellos con nuevos aprendizajes, transformados, logrando que estas circunstancias desfavorables no les determinen sus vidas (Grotberg, Cyrulnik, Delage ... ).*



*Esto, gracias al valor terapéutico de la afectividad y la solidaridad ,el reconocimiento social y empático por parte de la sociedad de acogida y de los estados*

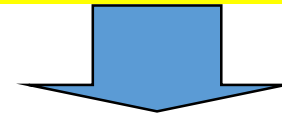
*(Barudy, 2000)*

# El sufrimiento y las respuestas resilientes de las víctimas y de la sociedad civil

- El horror y la insolidaridad de los políticos
- El dolor y el estrés internalizado
- Traumas intensos e interminables
- El daño de la identidad
- Agotamiento de la capacidad de resistir
- Debilitamiento de los vínculos sociales



- **Fatiga e impotencia**
- **Horror y desamparo**
  - **Vergüenza y culpa**
- **Angustia y depresión**
- **Despersonalización y psicosis**



**Dignidad**  
**Comunicación**  
**Solidaridad y autoayuda**  
**Creatividad**  
**Resistencia**  
**Denuncia**



**Resiliencia**

# Para terminar...

- **Todo ser humano es capaz de superar la adversidad y continuar adelante si encuentran relaciones interpersonales afectivas, que les reconocen como afectados. Les brindan apoyo material y moral, facilitan sus recursos personales, como la creatividad el humor y la espiritualidad**
- **Esto es posible incluso para quienes han sido traumatizados durante la infancia.**
- **Las consecuencias del trauma dañan el cerebro, pero también este puede resistir y superar la adversidad por su plasticidad y capacidad de auto organización , pero esto solo es posible si existe un entorno humano acogedor y solidario.**
- **Los fenómenos epigenéticos hacen pensar que las personas resilientes transmitan esta capacidad a sus hijos e hijas.**