



MEMORIA  
DE ACTIVIDADES  
2018

ASOCIACIÓN EXIL

“Veo mucha gente, tengo amigos y a veces les llamo para saber cómo están. Nos encontramos los domingos para hablar (...) Esto es muy importante”



## ¿Quiénes somos?

La **Asociación EXIL** es una entidad nacida el año 1976 en Bruselas y el año 2001 en Barcelona. Está centrada en la atención terapéutica médica-psico-social a personas traumatizadas por diferentes tipos de violaciones de los derechos humanos. Las personas beneficiarias de la Asociación EXIL se reparten en tres grandes colectivos:

- Personas exiliadas víctimas de contextos de guerra, persecución, encarcelamiento, violencia y tortura.
- Niños y niñas víctimas de maltrato y violencia machista.
- Mujeres víctimas de violencia machista.

Nuestro programa se inspira en las últimas aportaciones científicas libradas por las investigaciones en el campo de las ciencias relacionales, la psicotraumatología infantil y adulta, el paradigma del apego, sistémico, así como los resultados de las investigaciones sobre resiliencia. Los pilares de nuestro modelo son:

- La promoción de los Buenos Tratos.
- El soporte y la promoción de la resiliencia.
- El valor terapéutico de la solidaridad.
- La perspectiva de género.
- El autocuidado de los profesionales

## ¿Quiénes somos?

El modelo terapéutico de nuestro centro es integral, sistémico y aplicado a través de prácticas en redes sociales.

- **Integral** porque se consideran los diferentes aspectos afectados por los traumas, cuerpo, mente y relaciones afectivas y sociales. Por eso se ofrece atención médica, psicológica y social, a parte de otras disciplinas terapéuticas.
- **Sistémico** porque, de una lado, consideramos que el sufrimiento y los trastornos que presentan las personas, lejos de ser la expresión de una enfermedad, son la consecuencia del impacto de factores traumatológicos sobre el individuo su familia, como la violencia, las carencias de todo tipo, agresiones sexuales, tortura, exilio, etc. De otro lado, nuestras intervenciones están dirigidas a las personas afectadas, y también a contribuir a reparar el daño sufrido por sus sistemas de pertenencia: la familia, tejidos sociales comunitarios, tejidos culturales.
- **Aplicado a través de prácticas de redes**, es decir, todas las intervenciones consideran y respetan los recursos personales, familiares, culturales y sociales de las personas afectadas, potenciándolos con los instrumentos de I@s profesionales. Otro aspecto del trabajo en red es el hecho de participar y facilitar la asociación del conjunto de profesionales e instituciones que ofrecen soporte a estas personas, de una manera coherente y coordinada. Entre otros, para ofrecerles la oportunidad reparadora de sentirse acogidos, reconocidos como a afectados por una injusticia y apoyados en los esfuerzos para superar sus traumas y sufrimientos.

## ¿Quiénes somos?

La iniciativa nació del **Dr. Jorge Barudy** y contó, desde su fundación, con el soporte académico de la Universidad Católica de Lovania, en la persona del Profesor Franz Baro. Catedrático de psiquiatría, consultor de la Organización Mundial de la Salud de las Naciones Unidas, el Profesor Baro es investigador el campo de la salud mental. En Barcelona el equipo de profesionales de la Asociación EXIL empezó sus actividades el año 2001 ofreciendo un programa de reparación médico-psico-social para personas exiliadas e inmigradas y sus familias víctimas de violaciones de los Derechos Humanos y de tortura. El centro amplió rápidamente su ámbito de trabajo, gracias a la aportación de profesionales y voluntari@s, ofreciendo un programa terapéutico integral para niñas, niños y adolescentes, víctimas de maltratos graves en el ámbito familiar y/o institucional.

Más de cuarenta años de experiencia avalan nuestro trabajo que ha estado reconocido y honrado con distintos premios.

### Reconeixements

- PREMIO HERMAN HOUTMAN
- PREMIO NACIONAL DE INFANCIA DE CATALUNYA
- Mención especial del II PREMIO 25 DE NOVIEMBRE “Día Internacional contra la violencia hacia las mujeres”
- Finalista del Ier PREMIO CONSELL MUNICIPAL IMMIGRACIÓ DE BARCELONA
- PREMIO DEL PÚBLICO, DEL XXIº PREMIO 8 DE MARZO: MARIA AURÈLIA CAPMANY
- XIII Premio Paco Candel por el Proyecto INTEGRRA (2013-2016) (Premio compartido con la CCAR)

## Líneas de intervención

“Cuando llegas te sientes  
bienvenido (...) te preguntan y  
ves que se preocupan por ti (...)  
lo encuentro maravilloso”



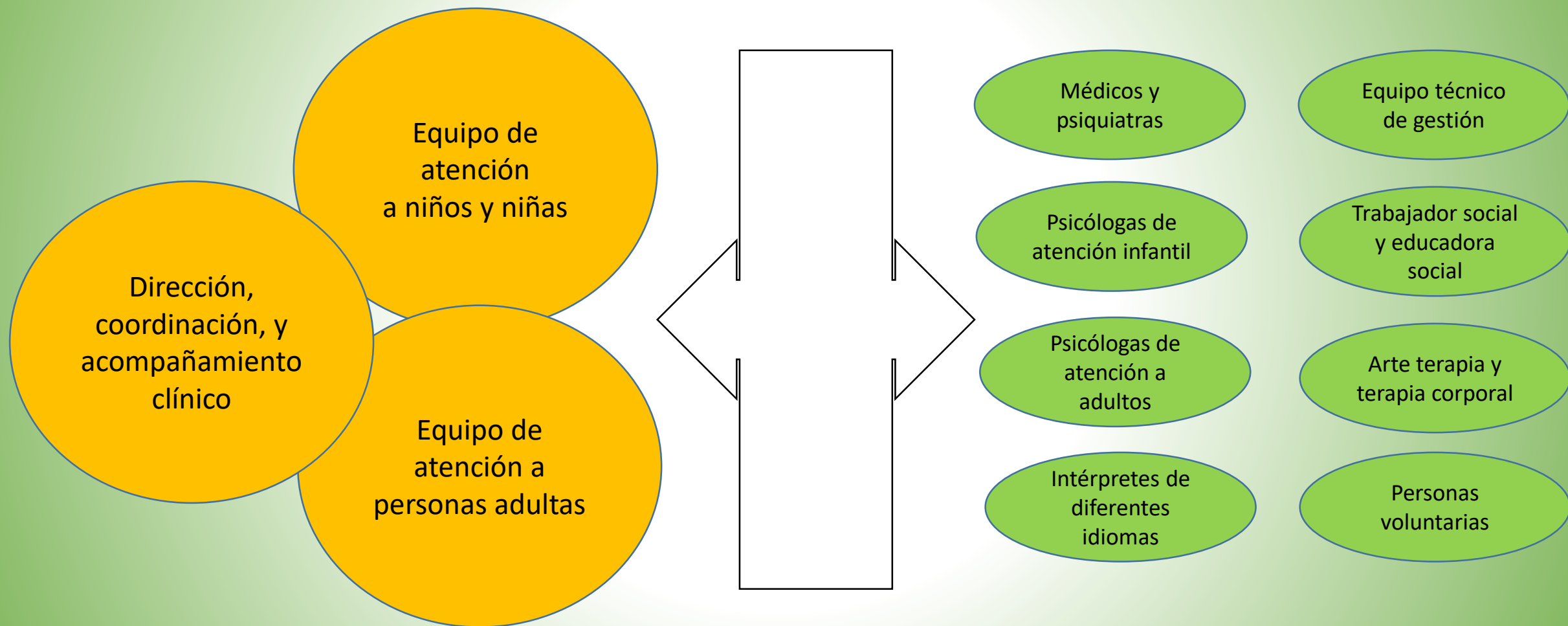
Atención  
terapéutica  
integral  
individual y  
grupal

Formación y  
actividades de  
asesoramiento y  
evaluaciones  
externas

Actividades de  
sensibilización

Investigación-  
acción  
destinada a  
evaluar las  
metodologías  
terapéuticas

## Nuestro equipo está formado por profesionales de diferentes disciplinas



## Las personas beneficiarias del año 2018 han estado repartidas en 5 grandes programas

- Programa de reparación médico-psico-social para víctimas de violaciones de los derechos humanos y tortura.
- Programa terapéutico integral para mujeres inmigrantes víctimas de violencia machista.
- Programa de intervención en situaciones de crisis en casos de mujeres asesinadas o gravemente heridas víctimas de violencia de género (atención a la víctima, a los familiares, y coordinación con los equipos de intervención).
- Programa terapéutico-educativo de soporte a la parentalidad para mujeres víctimas de violencia de género.
- Programa terapéutico-educativo especializado para niños y niñas víctimas de maltratos y abusos sexuales.

"Deshacerme de todas las cosas negativas que sufrí, como hoy, con un dibujo que me parecía extraño, pero que tenía una gran significación"

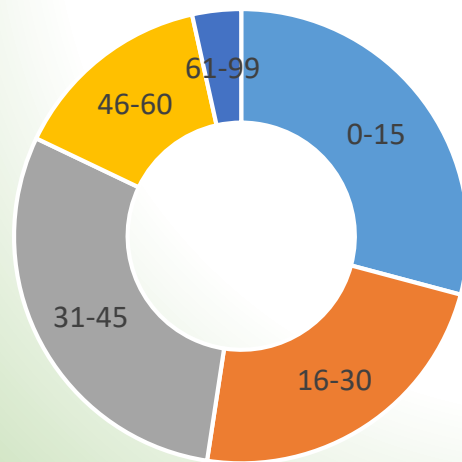


El año 2018 hemos atendido a 374 personas que han resultado beneficiarias de una atención interdisciplinaria

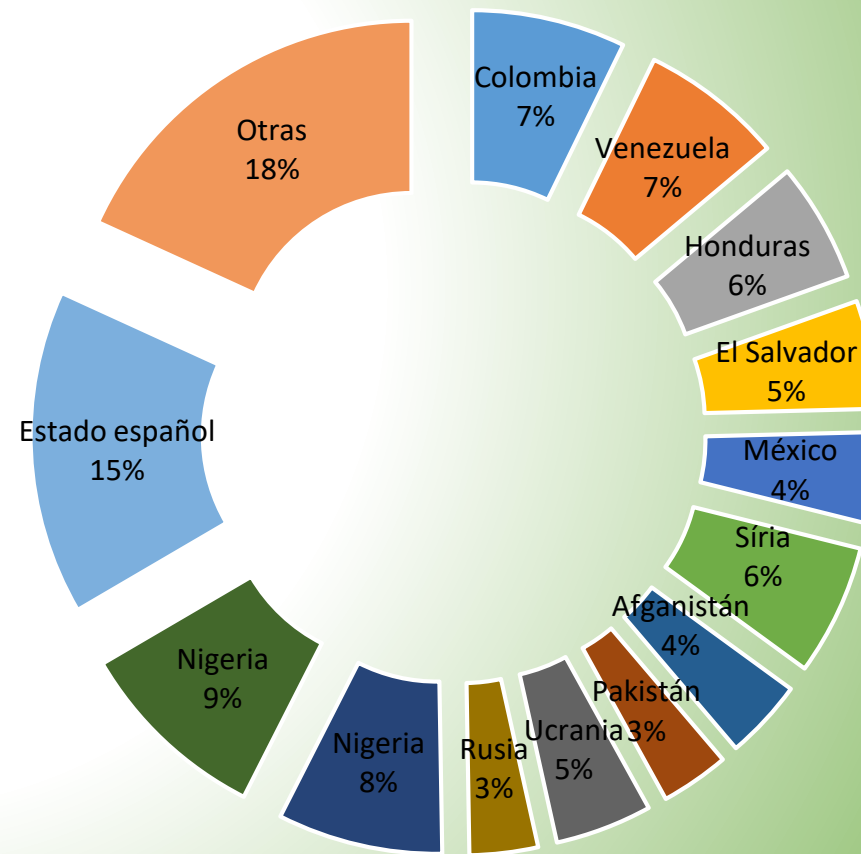
Género



Edades



Procedencias principales



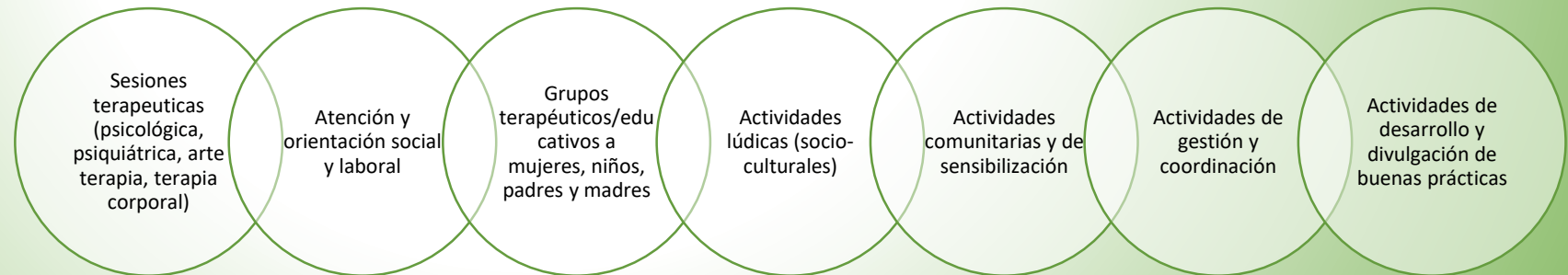


## Programa de reparación médico-psico-social para víctimas de violaciones de los derechos humanos y de tortura

Atención  
terapéutica  
integral  
individual y  
grupal

Este programa tiene como objetivo ofrecer un servicio especializado e integral a **personas que han sido víctimas de violencia, tortura y otras violaciones de los derechos humanos, así como sus familiares**. Entre los beneficiarios encontramos niños, niñas, hombres y mujeres de muy diferentes países, solicitantes de asilo, inmigrantes víctimas de violencia, defensores y defensoras de DDHH, así como personas nacidas aquí que han sufrido violencia fruto de eventos traumáticos como los atentados recientes o el contexto sociopolítico actual. Consideramos beneficiarios también los familiares y los profesionales que participan de las formaciones, asesorías, supervisiones y trabajo de red.

### ACTIVIDADES DEL PROGRAMA:



## Programa terapéutico para mujeres inmigradas víctimas de violencia machista que incluye una intervención terapéutica integral para sus hijos e hijas

Atención  
terapéutica  
integral  
individual y  
grupal

Se trata de un programa específico y especializado para las mujeres que viven un doble sufrimiento: violencia y migración. **Los objetivos** son: A) Conseguir la elaboración del daño causado por la violencia vivida y la experiencia de migración. B) Aumentar las capacidades de las mujeres para hacer frente a sus dificultades. C) Crear y fortalecer redes sociales. D) "Reinventar" una nueva vida y reinventarse tras las experiencias traumáticas vividas. E) Conseguir la coexistencia de la identidad de origen con la identidad del país de acogida, haciendo posible experimentar menos aislamiento y facilitar la adaptación y la integración crítica a la nueva sociedad. F) Cortar el círculo de violencia. G) Revisar los estilos de relación de pareja. H) Prevenir la cronicidad de las secuelas de la violencia.

Los grupos destinatarios son mujeres inmigrantes víctimas de violencia machista, solicitantes de asilo y refugiadas que han sufrido persecuciones en sus países de origen por su condición de género y sus familiares.

### ACTIVIDADES DEL PROGRAMA:



## Programa de intervención en crisis y de respuesta al trauma en caso de incidentes críticos en ámbitos de violencia machista

Atención  
terapéutica  
integral  
individual y  
grupal

La intervención consiste en una asistencia psicológica inmediata de una duración limitada. Los profesionales se desplazan hasta el lugar del incidente en el plazo de tiempo más breve posible, dado que este factor, como el de proximidad, es determinante en estas situaciones. El objetivo es movilizar los recursos naturales de las personas afectadas para influir positivamente en el funcionamiento psicológico durante el período de crisis, de duelo y de sufrimiento extremo. Está destinado a disminuir el sufrimiento de los hijos e hijas y otros familiares, así como el de las personas profesionales que han sido implicadas en la ayuda a la víctima.

Está enfocado a facilitar un proceso de reparación de consecuencias traumáticas de lo sucedido. El programa va destinado prioritariamente a las mujeres víctimas de episodios graves de violencia machista, así como a sus hijos e hijas. También asiste al entorno familiar de la víctima y l@s profesionales implicados en la ayuda a las personas afectadas.

### ACTIVIDADES DEL PROGRAMA:

Sesiones terapéuticas  
(psicológica  
principalmente)

Ofrecer soporte y  
formación a l@s  
profesionales de la red  
catalana que trabaja  
con este colectivo.

Actividades  
comunitarias y de  
sensibilización

Actividades de gestión y  
coordinación

Actividades de  
desarrollo y divulgación  
de buenas prácticas



## Programa de soporte a la “marentalidad” para las mujeres víctimas de violencia machista y sus hijos e hijas

Atención  
terapéutica  
integral  
individual y  
grupal

Este programa se desarrolla a través de talleres grupales psicoterapéuticos-educativos que complementan la atención integral individual que reciben las madres, los niños y las niñas. Los talleres se llevan a cabo en grupos de 8 a 10 personas y consisten en 12 sesiones grupales (una por semana) donde se realizan actividades estructuradas según los **objetivos** del proceso de intervención.

Estos son:

- Reflexión y toma de conciencia sobre la influencia de las propias historias infantiles y familiares a las relaciones actuales con sus hijos/as.
- Fortalecimiento de las capacidades **marentales** como la capacidad empática y la capacidad de establecer un vínculo seguro con sus hijos/as.
- Promoción de modelos de crianza sanos y desarrollo de las habilidades maternas necesarias para satisfacer las necesidades de sus hijos/as.

### ACTIVIDADES DEL PROGRAMA



Sesiones de evaluación semanal con l@s compañer@s del equipo

Sesiones mensuales para la evaluación del proceso con el niño/a y tutor@ referente

Contacto telefónico semanal con el/la tutor@ referente

Reuniones y/o contacto telefónico con otr@s profesionales de la red

Grupos terapéuticos/educativos a mujeres, niños y niñas.

Actividades lúdicas (socio-culturales)

## Programa terapéutico-educativo especializado para niños y niñas víctimas de maltratos y abusos sexuales

Atención  
terapéutica  
integral  
individual y  
grupal

Este programa ofrece atención específica a niños y niñas víctimas de violencia intrafamiliar, beneficiari@s, en su mayoría, de una medida de protección caracterizada por un acogimiento residencial o familiar. Todos presentan las dificultades propias de niñ@s víctimas de violencia; en su mayoría, negligencia afectiva importante en sus primeros años de vida. Como consecuencia, presentan trastornos del afecto, indicadores importantes de traumatismo así como trastornos del aprendizaje. En complemento al apoyo psicológico, algunos de est@s niñ@s reciben apoyo farmacológico cuando lo requieren.

Los **objetivos** del programa son: A) Ofrecer recursos terapéuticos especializados y continuos a un grupo determinado de niños y niñas víctimas de violencia intra y extrafamiliar beneficiarios, en su mayoría, de una medida de protección caracterizada por un acogimiento residencial o familiar. B) Facilitar dinámicas en red con l@s profesionales que se ocupan de ayudar a estos niños y niñas. C) Evaluar y transmitir las experiencias realizadas y su metodología para estudiar su aplicabilidad en diferentes contextos donde la violencia sea el eje.

### ACTIVIDADES DEL PROGRAMA



Sesiones  
individuales de  
frecuencia  
semanal

Sesiones  
mensuales para  
la evaluación del  
proceso con el  
niño/a y tutor@  
referente

Contacto  
telefónico  
semanal con  
el/la tutor@  
referente

Reuniones y/o  
contacto  
telefónico con  
otr@s  
profesionales de  
la red

Contacto  
telefónico con  
l@s tutor@s  
escolares  
trimestralmente

Grupos  
terapéuticos  
/educativos a  
mujeres, nin@s,  
padres y madres

## Otras formas de intervención transversales a todos los programas y actividades socio-culturales

Atención  
terapéutica  
integral  
individual y  
grupal

### Sesiones individuales y grupales de DMT

La Danza Movimiento Terapia -DMT- trabaja a través del desarrollo de la autoconciencia integral, es decir cuerpo-mente. Las personas que emprenden un proceso terapéutico de este tipo toman contacto con ellas mismas, con sus necesidades corporales que responden a una necesidad psíquica y viceversa. A través del movimiento se abre un proceso creativo donde la persona descubre y crea nuevas formas de comunicación que no tienen que ver con el hecho verbal, sino más bien con una afinación del hecho sensorial. Al tomar contacto con el cuerpo, la persona no sólo aprende a escucharse y a reconocer sus necesidades, sino que reconocerse a sí misma y trabajar la integridad de su ser de una manera positiva y constructiva.

### Sesiones individuales y grupales de arteterapia

La posibilidad de expresarse a través de diferentes materiales artísticos genera una nueva vía de comunicación con uno mismo acogiendo paulatinamente lo que va surgiendo. La arteterapia trata de acompañar a la persona hacia el reencuentro con sus capacidades para sostenerse a sí mismo. El trabajo se articula en base a dos ejes: por un lado la elaboración con los materiales artísticos y por el otro, el trabajo con la transferencia y la creación de un nuevo vínculo entre el profesional y la beneficiaria. La arteterapia, además, ha ofrecido un espacio para la investigación, y para el descubrirse a través de los procesos creadores.

### Salidas grupales socioculturales

El colectivo de personas recién llegadas se encuentran con necesidades comunes en el país de acogida como son el conocimiento del entorno, conocimiento del idioma, los trámites administrativos y laborales, la red social y cultural, etc. Es así como entendemos la intervención interdisciplinar en el seno del propio centro y la importancia al factor grupal, la red relacional y el conocimiento del entorno, piezas angulares de los proyectos. Todo ello nos lleva a buscar espacios lúdicos que fomenten el encuentro, el conocimiento de la nueva cultura y la ayuda mutua.

### Jornadas terapéuticas para víctimas

Las jornadas de este tipo tienen por objeto reunir en un mismo espacio a personas afectadas por la violencia en diferentes fases de recuperación y profesionales del Centro EXIL. Se trata de encuentros de carácter terapéutico con una voluntad de fomentar la tutoría de resiliencia a través del testimonio de las víctimas. En estos encuentros se busca siempre un elemento cultural común como puede ser la comida o la música y se aprovecha para hacer sesiones de psicoeducación, talleres diversos, etc.

## Actividades de sensibilización y formación

Actividades de sensibilización



La coherencia y la coordinación del trabajo en red que realizamos define lo que entendemos como "Buen Trato Institucional". Esto se ve reflejado en la manera en que las personas beneficiarias de nuestros programas consiguen encontrar aquellos recursos o servicios complementarios que más se adecuan a cada una de sus necesidades (formación, vivienda, u otros derechos sociales) sin que este proceso se alargue y contribuya a cronificar más aún el trauma. En el Centro EXIL ofrecemos un acompañamiento durante este recorrido a lo largo del circuito institucional, evitando así que se sienta incomprendida o desatendida al pasar por recursos no especializados en sus necesidades. Este circuito toma forma completa con las formaciones y la vocación de sensibilización. El hecho de que podamos trasladar a otros profesionales las experiencias y los retos que surgen de la atención que proponemos, facilita que el conocimiento circule y haya el intercambio propicio interprofesional. Lo mismo podríamos decir si hacemos referencia a los medios de prensa más generalistas, ya que poder aportar aprendizajes al seno de la sociedad es uno de los retos de la entidad, ya sea sobre aspectos como los derechos humanos, la recuperación del trauma y la violencia o el desafíos que plantea toda intervención profesional con personas en situación de riesgo. Nuestros programas se inspiran en los últimos aportes científicos entregados por las investigaciones en el campo de las ciencias relacionales, la psico-traumatología infantil y adulta, el paradigma del vínculo (o "apego"), los progresos del paradigma sistémico, así como de los resultados de las investigaciones sobre resiliencia.

## Investigación-acción como método de trabajo

Formación y actividades de asesoramiento y evaluaciones externas

Investigación-acción destinada a evaluar las metodologías terapéuticas

La experiencia en la acogida y atención a las víctimas se ha ido evaluando mediante el sistema de investigación-acción, que forma parte del núcleo central de nuestra intervención. Es decir, la manera de trabajar con y para las víctimas de violencia se ha basado en la participación activa de las propias personas afectadas, la devolución permanente a corto, medio y largo plazo y la supervisión clínica de los responsables del centro, que transforman la intervención directa en un proceso de ida y vuelta, que se revisa y se comparte de manera transparente con profesionales y otras víctimas. Esta metodología es lo que alimenta todo el material divulgativo, el acompañamiento permanente a diferentes equipos profesionales, los avances en las supervisiones de casos, las publicaciones y la tarea de sensibilización.

“Si alguien me pregunta quien soy...no me puedo fiar, no puedo confiar en la gente, siempre tengo una paranoia, una paranoia de 24h al día”





## Agradecimientos



## Apéndice de imágenes

