Son niños que crecen dudando de sus capacidades y víctimas de mucho sufrimiento, lo que repercute negativamente en su autoestima

Las huellas que deja en los hijos el maltrato sicológico de los padres

▶ **Las críticas sostenidas, la indiferencia y las ironías están entre estas conductas. Las repercusiones son distintas dependiendo del género: ellas suelen ser más inhibidas y muestran conductas autodestructivas, mientras que ellos son más vengativos y violentos.**

DEBORA GUTIERREZ A.

El maltrato sicológico es quizás es el más dañino para los niños, aseguran los expertos, porque es invisible, pero también porque es realizado por las personas más significativas: los padres. La agresión verbal, el no considerar al menor y tratarlo como si no existiera, el rechazo, la ironía y la sobreprotección excesiva son tan sólo algunas de las caras de esta situación.

Algunos padres, dice la siquiatra infantil María Alicia Espinoza, de la Sociedad de Siquiatría y Neurología para la Infancia y la Adolescencia, incluso desconocen que la crítica desmedida y el abandono emocional también constituyen maltrato sicológico.

1 Daño emocional

"El niño víctima de este trato tiene pocas posibilidades de darse cuenta de que está siendo maltratado, por tanto, acepta lo que le pasa como una realidad, como una forma natural de relacionarse con sus padres, pero que lo hace sufrir y lo daña emocionalmente", señala Jorge Barudy, siquiatra infantil y terapeuta familiar radicado en España, autor de libros como El dolor invisible en la Infancia y Los buenos tratos a la Infancia (Editorial Gedisa).

Frente a la crítica, a la falta de afecto, a padres que crónicamente agreden verbalmente a sus hijos, que los obligan a ser los mejores en la escuela sin considerar sus necesidades afectivas, los menores tienen dos alternativas: desarrollar comportamientos inhibidos o agresivos, dice el especialista.

"Aún no tenemos claro porqué pasa: hay niños que se deprimen y se desalientan en la vida, y otros que exteriorizan su sufrimiento a través de la agresión", dice Barudy. Esas diferencias se dan entre hombres y mujeres: mientras las niñas maltratadas sicológicamente tienen más tendencia a la inhibición, autodestrucción y automutilación en la adolescencia; ellos suelen ser más vengativos, hostiles y disruptivos. El impacto emocional más dañino tiene que ver con su autoestima: "Estos niños, acota Espinoza, crecen con una imagen de sí mismos deteriorada, llenos de carencias, de inseguridades y organizan su autoestima en esos pobres parámetros de identidad".

2 Secuelas cognitivas

La experta indica, además, que las secuelas del maltrato también se dan en el terreno intelectual. Según la siquiatra infantil, un niño víctima de estos abusos aprende menos porque crece con la idea de que no es capaz y con un complejo de inferioridad, cree que es poco inteligente o que no es lo suficientemente hábil como para resolver conflictos.

Esto también se relaciona con la construcción de identidad de los niños, que está fuertemente asociada con las figuras parentales.

"Si un niño, por ejemplo, crece con una madre diciéndole que es malo, agresivo, que no sabe comportarse, que hace todo mal; se identificará finalmente con ese personaje negativo. Y, en el futuro, será quizás el más rebelde de la clase, el más agresivo y el que tiene conductas negativas", asegura Jorge Barudy.

3 Socialmente problemático

La relación de un niño víctima de maltrato sicológico con el medio que le rodea también es difícil. Tanto los menores más tímidos, como los más agresivos, crecen con carencias en sus habilidades sociales, se relacionan mal con sus pares y les cuesta adaptarse a los cambios que experimentan en cada etapa de su desarrollo.

"Cuando son preesc sufren mucho y no particip la actividades del jardín. colegio, se marginan de dej talleres, no asisten a cumpl Esto se acentúa en la adol cia", dice María Alicia Espin largo plazo, agrega, son los tos con problemas emocio depresiones y trastornos an

Los mensajes sostenidos por parte de los padres terminan por convencer al hijo de que es flojo, tonto, desordenado o peleador.

SEÑALES CLAVE

Signos indirectos

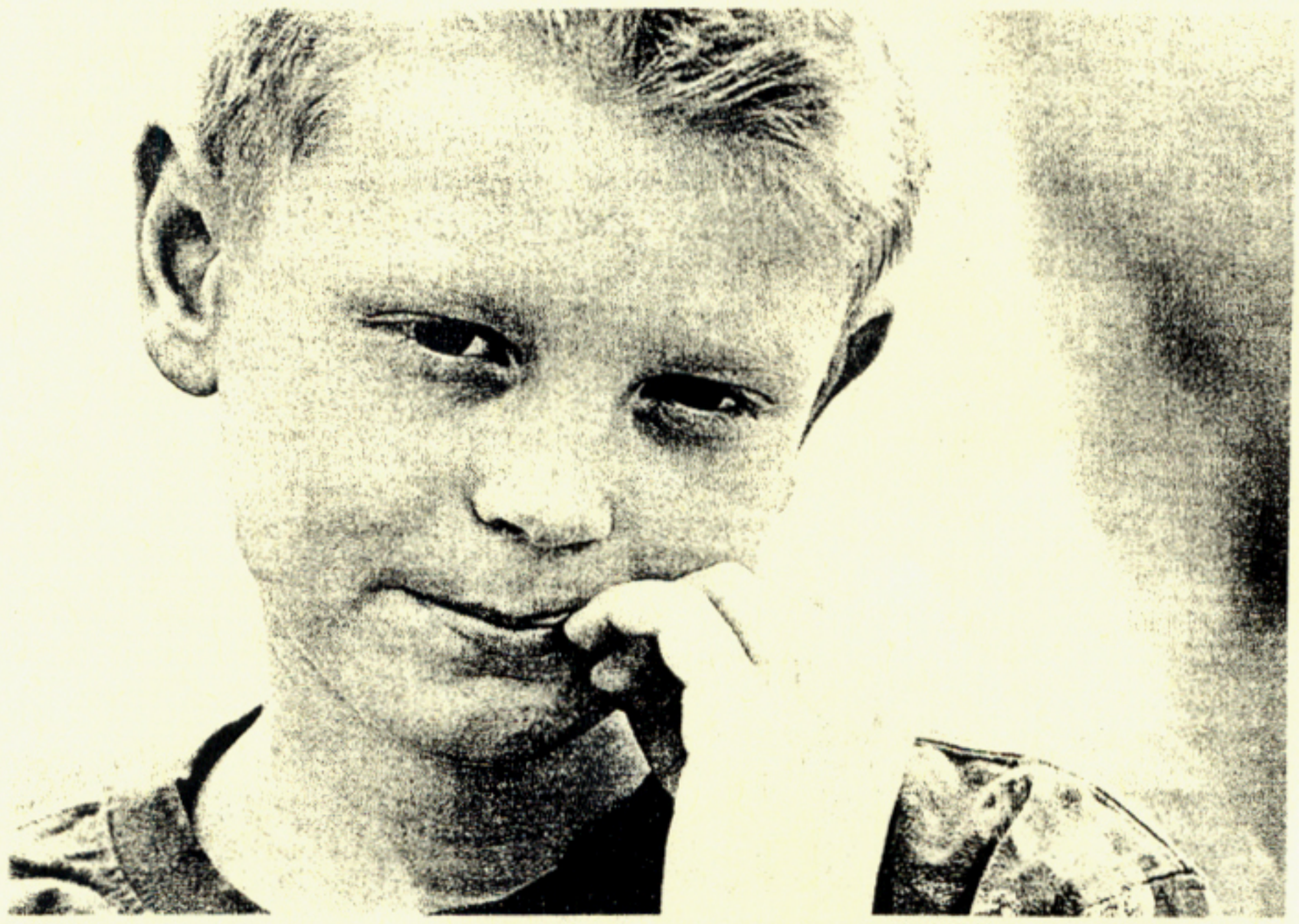
▶ Según Jorge Barudy, los signos de maltrato sicológico son poco visibles e indirectos.

Tristeza infantil

▶ La mayoría de las señales tienen que ver con un sufrimiento escondido: tristeza, desgano y depresión.

Retrocesos

▶ Tienen cambios de comportamiento o retroceso en sus logros: vuelven a orinarse por las noches, tienen problemas para dormir, dificultades en el colegio o están más inhibidos o más agresivos.



LA IDENTIDAD *de un niño se plasma y genera, en gran medida, a través de la opinión de los padres: si ésta es negativa, daña su autoestima*

BASTA CON BUENAS DOSIS DE AMOR Y PROTECCION PARA PROTEGER LA SALUD DE UN NIÑO

Buenos tratos en la infancia

▶ "Una dosis suficiente de amor es tan indispensable como las proteínas, las vitaminas y el aporte calóricos para el desarrollo de los niños", escribe Jorge Barudy en su último libro Hijas e hijos de madres Resilentes (Ed. Gedisa).

▶ Para el siquiatra, ser un padre o madre presente e interesado en los hijos es casi un acto de heroísmo en la actualidad, aludiendo así a la falta de tiempo, la presión social y laboral que pesa sobre los padres.

Los adultos que lo intentan logran dar a sus hijos cercanía y marcos afectivos de confianza: esto es, la base del buen trato en la infancia.

LOS PADRES *que escucha a sus hij proteger su salud mental.*

▶ Lo mismo ocurre con la proximidad física, las demostraciones de ternura hacia los hijos y la habilidad de comprender el lenguaje emocional de los pequeños.

▶ El apego seguro o capa dad de vincularse es vital: decir, padres que responder las demandas infantiles con autoridad necesaria para pr tegerlos y educarlos.